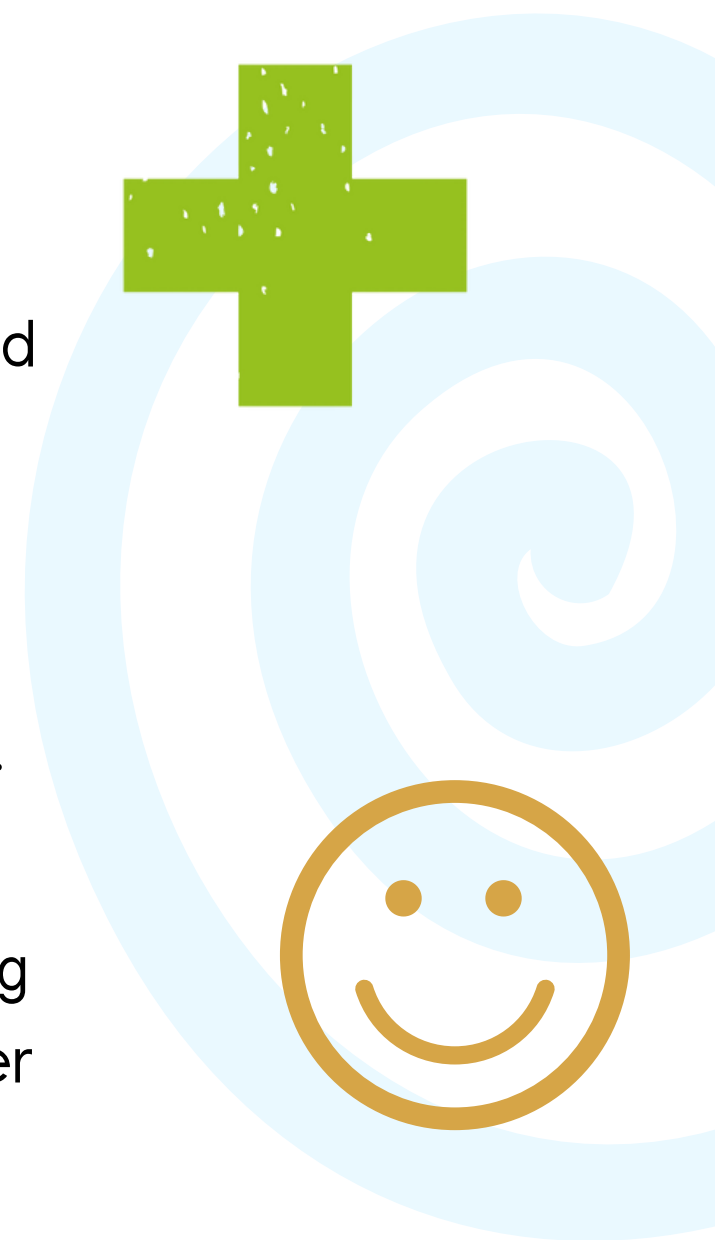


# Barns rättigheter när de är med om undersökningar och behandlingar (en standard utifrån barnkonventionen).



- Standarden ska visa sjukvårdspersonal hur de på bästa sätt ska stödja mig vid undersökningar och behandlingar\*.
- Standarden kan liknas vid regler som ska påminna sjukvårdspersonalen om mina rättigheter utifrån Barnkonventionen\*\*, så att det som är bäst för mig blir det viktigaste när något ska bestämmas om min undersökning eller behandling.
- Rättigheterna är lika för alla barn. Det ska inte spela någon roll hur gammal jag är och vad jag kan, om jag har en funktionsnedsättning, vad jag tror på, om jag är/känner mig som pojke, flicka eller hen, vilket land jag eller min familj kommer från, mitt folk eller språk eller något annat.



## När du kommunicerar med mig ska du...

- Kommunicera direkt med mig, prata med mig och lyssna på mig, på ett omtänksamt, tydligt och stödjande sätt.
- Kommunicera med mig så att jag förstår.
- Kolla att jag har förstått det som kommunicerats.
- Fråga mig och mina föräldrar/vårdnadshavare hur jag vill berätta eller visa hur jag vill ha det.
- Ge mig tid att berätta eller visa hur jag vill ha det.



## När du gör val och bestämmer tillsammans med mig ska du...

- Hjälpa mig vara med i val om undersökningar och behandlingar även om jag inte kan bestämma helt själv.
- Ge mig valmöjligheter för hur jag ska få hjälp att klara av undersökningen eller behandlingen. Det kan till exempel vara att tänka på något annat, eller något som får mig att slappna av, vem som är med mig, smärtstillande medicin eller bästa sättet att stå, sitta eller ligga.
- Stödja mig så att jag kan berätta eller visa hur jag vill ha det före, under och efter min undersökning eller behandling.
- Du och jag ska prata om vad som är bäst för mig innan undersökningen eller behandlingen börjar.
- Ta mig på allvar när jag berättar vad jag tycker, väljer eller om jag vägrar.
- Gör så som jag valt och bestämt när det är möjligt.



\* till exempel läkar- eller sjuksköterskebesök, sprutor, ta prover, röntgen med mera.

\*\* Barnkonventionen heter Förenta Nationernas (FNs) konvention om barnets rättigheter och gäller för alla barn i hela världen upp till 18 år.



# När du ger mig information och hjälper mig att förbereda mig ska du...

- Ge mig ärlig information på ett sätt som jag kan förstå.
- Hjälpa mig att förstå vad som händer och ge mig tid att ställa frågor om jag vill det.
- Informera mina föräldrar/vårdnadshavare så att de förstår vad som händer och har möjlighet att ställa frågor.



# När du gör vad som är bäst för mig ska du...

- Tänka på vad som är bäst för mig i allt du bestämmer och gör före, under och efter undersökningen eller behandlingen.
- Se till att det som är bäst för mig går före vad som är bäst för mina föräldrar/vårdnadshavare, sjukvårdspersonalen, eller sjukvården.
- Hjälpa mig att känna mig lugn och lyssnad på under undersökningen eller behandlingen.
- Stödja mig så att jag får ta en paus om jag blir upprörd, eller om jag säger "stopp" eller "nej", eller visar att jag inte vill, så att alla får tänka efter hur de kan hjälpa mig igenom undersökningen eller behandlingen.
- Tänka på hur det känns för mig om du inte lyssnar när jag säger eller visar att jag menar "stopp" eller "nej".
- Stödja mig efter undersökningen eller behandlingen för att hjälpa mig förstå det jag upplevt.
- Skriva in i min journal vad som hjälpte mig och vad som inte hjälpte mig, så det kan bli bättre nästa gång.



# Om du håller mig för att hjälpa mig vara stilla ska du...

- Bara hålla mig stödjande för att hjälpa mig att känna mig lugn, trygg och samlad.
- Fråga mig hur jag vill bli hållen och vem jag vill ska hålla mig.
- Förklara för mig varför ni håller mig.
- Sluta hålla mig om jag säger "stopp" eller "nej" eller visar att jag inte vill.
- Inte hålla mig mot min vilja och inte förvänta dig att någon av mina föräldrar eller vårdnadshavare håller mig mot min vilja för att göra en undersökning eller behandling. Bara om den personal som är ansvarig för min vård bestämmer att det är livräddande eller kan bli farligt att låta bli får någon hålla mig mot min vilja.
- Om jag har hållits fast mot min vilja för en undersökning eller behandling ska du förklara varför och tala med mig om vad för hjälp och stöd jag skulle vilja få efteråt.
- Om jag hållits fast för en undersökning eller behandling ska du skriva det i min journal.

