

# Estándares para niños que se someten a una prueba, tratamiento, examen o intervención médica

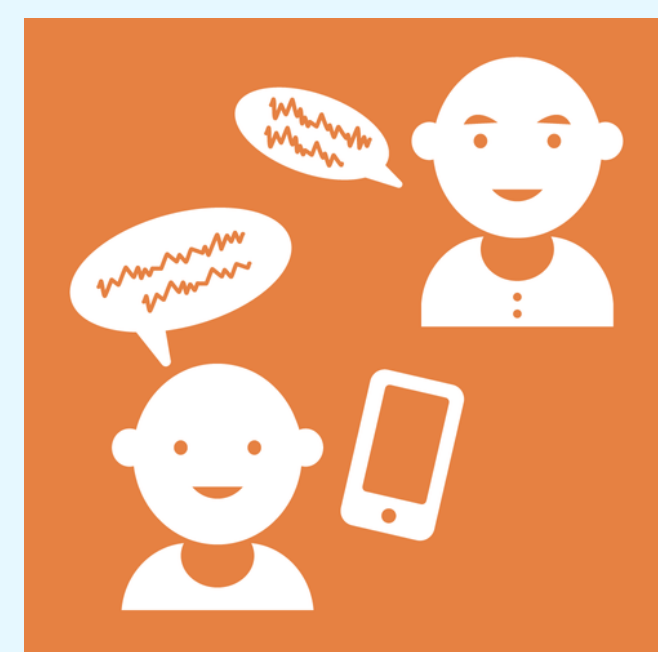


- Estos estándares muestran a los profesionales de la salud\* la mejor manera de prepararme y apoyarme si necesito una prueba, tratamiento, investigación o intervención (procedimiento) médica.
- Las declaraciones se basan en mis derechos como niño\*\* para garantizar que mi bienestar sea lo más importante al tomar decisiones sobre mi procedimiento.
- Las declaraciones y mis derechos se aplican sin importar quién soy, qué edad tengo, dónde vivo, si tengo una discapacidad, qué pienso, con quién me identifico, cuál es mi religión o cómo me comunico.



## Cuando te comuniques conmigo vas a...

- Comunícate conmigo directamente de una manera clara y comprensiva.
- Comunícate conmigo de una manera que pueda entender.
- Comprueba mi comprensión de lo comunicado.
- Pregúntame a mí y a mis padres/cuidadores cómo quiero compartir mis ideas.
- Permíteme tener tiempo para compartir mis ideas



## Al tomar elecciones y decisiones conmigo....

- Ayúdame a participar en las decisiones sobre mi procedimiento, incluso cuando no pueda tomar decisiones importantes por mi cuenta.
- Ofréceme elecciones y opciones para ayudarme a manejar mi procedimiento. Estas opciones pueden incluir cosas que me distraigan, cosas que me ayuden a relajarme, quién se queda conmigo, analgésicos y la mejor posición para mi procedimiento.
- Apóyame para compartir mis ideas y elecciones, antes, durante y después de mi procedimiento.
- Habla conmigo sobre lo que es mejor para mí antes de que comience mi procedimiento.
- Presta atención a mis puntos de vista y elecciones, y si digo o muestro que quiero decir que no, lo tomarás en serio.
- Actúa sobre mis elecciones y decisiones siempre que sea posible.



\*Un profesional de la salud es cualquier persona que me brinda atención médica.

\*\*La Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño es una lista de derechos que se aplican a todos los niños menores de 18 años, sin importar en qué lugar del mundo vivan.



## Al compartir información conmigo...

- Dame información que sea honesta y fácil de entender.
- Ayúdame a entender lo que está pasando y dame tiempo para hacer preguntas si quiero.
- Brinda información a mis padres/cuidadores para que comprendan lo que está sucediendo y tengan la oportunidad de hacer preguntas.



## Cuando actúes de una manera en la que mi bienestar sea lo primero...

- Piensa en lo que es mejor para mí en todas las decisiones y acciones antes, durante y después de mi procedimiento.
- Asegúrate de que lo que es mejor para mí esté primero antes que lo que es mejor para mis padres/cuidadores, los profesionales de la salud y el hospital o la clínica.
- Ayúdame a sentirme tranquilo y escuchado durante mi procedimiento.
- Ayúdame a tomarme un descanso si me molesto o me muestra con una conducta negativa para ayudar a todos a repensar cómo ayudarme a tener mi procedimiento.
- Considera cómo me hará sentir si no escucha cuando digo o demuestro que quiero decir 'detente' o 'no'.
- Apóyame después de mi procedimiento para ayudarme a comprender mi experiencia.
- Anota en mis registros de salud lo que me ayudó y lo que no me ayudó, para hacerlo mejor la próxima vez.



## Si me sostienes para ayudarme a quedarme quieto, lo harás.....

- Sujétame, únicamente, de una forma que me ayude a estar tranquilo y seguro.
- Pregúntame como me gustaría ser sujetado y quien debería hacerlo.
- Explícame por qué estoy sujeto
- Deja de sujetarme en el caso de que lo solicite o muestre que así sea.
- No me retenga en contra de mis deseos, ni espero que mis padres/cuidadores me retengan en contra de mis deseos para realizarme un procedimiento, a menos que el profesional de la salud a cargo decida que puede salvarme la vida o que me dañarán mucho si no es así.
- Si he sido retenido por un procedimiento en contra de mis deseos, debe explicarme por qué y discutir conmigo qué seguimiento de apoyo me gustaría recibir.
- Si he sido retenido para un procedimiento, escribiré notas sobre esto en mis registros de salud.

