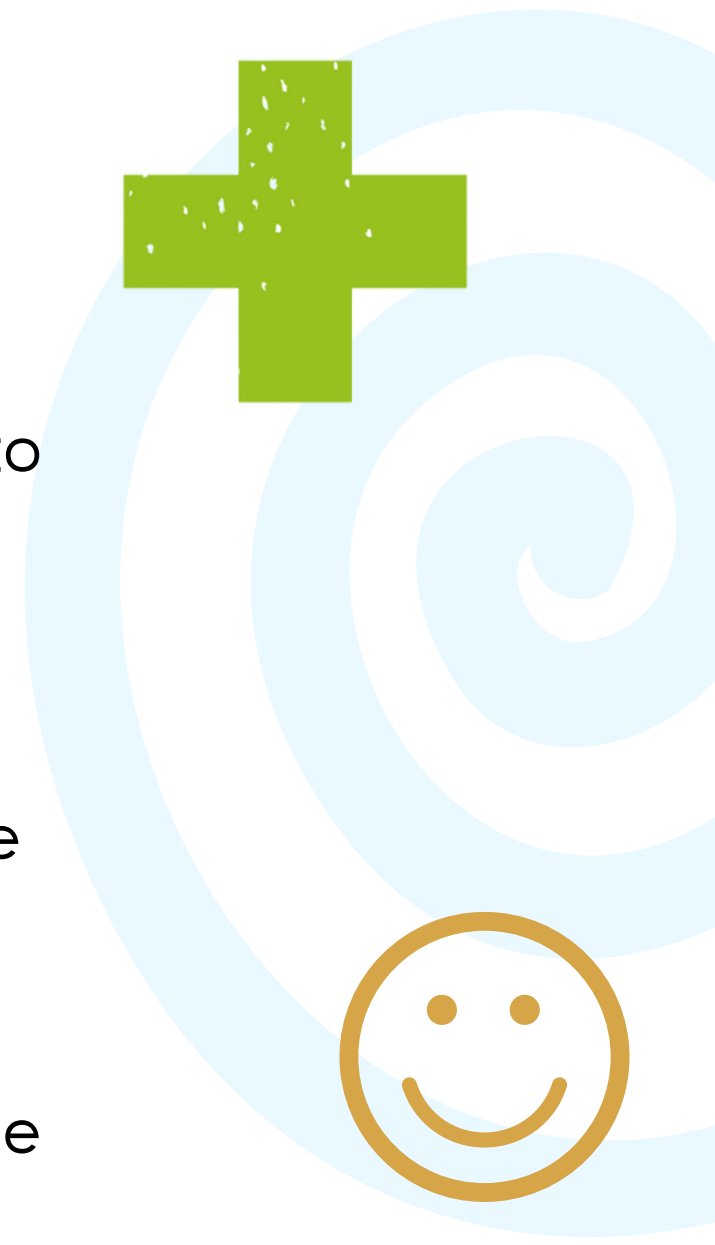


# Boas práticas para as crianças submetidas a um procedimento de saúde (exame, tratamento, ou avaliação)



- Essas boas práticas mostram orientações para os profissionais de saúde\* sobre a melhor maneira de me preparar se eu precisar de algum procedimento (exame, tratamento, consulta ou cuidado de saúde realizado por um profissional de saúde).
- As boas práticas são baseadas em meus direitos como criança\*\*, para garantir que meu bem-estar seja a coisa mais importante ao fazer escolhas e decisões, se eu precisar, a respeito de um procedimento.
- As boas práticas e meus direitos devem acontecer independentemente de quem eu sou, quantos anos tenho, onde moro, se tenho uma deficiência, o que penso, com quem me identifico, qual é minha religião ou como me comunico.



## Ao se comunicar comigo, você irá...

- Conversar comigo diretamente, de uma forma educada, clara e compreensiva.
- Conversar comigo de um jeito que eu consiga entender.
- Verificar se entendi o que foi falado.
- Perguntar a mim e aos meus pais/responsáveis como eu quero conversar sobre minhas ideias.
- Dar um tempo para eu falar sobre minhas ideias.



## Ao fazer escolhas e decisões junto comigo, você irá....

- Ajudar-me a participar das escolhas sobre o procedimento, mesmo quando eu não for capaz de tomar decisões importantes sozinho.
- Oferecer opções que me ajudem a lidar com o procedimento. Essas opções podem incluir recursos para me distrair, relaxar, confortar, permitir que alguém fique comigo, remédio para dor e a melhor posição para ficar durante o procedimento.
- Conversar comigo sobre minhas ideias e escolhas, antes, durante e depois do procedimento.
- Conversar comigo sobre o que é melhor para mim antes do início do procedimento.
- Dar atenção ao meu jeito de pensar e de fazer escolhas. E, se eu disser ou acenar que não, com sinais de recusa, você os levará a sério.
- Agir de acordo com minhas escolhas e decisões sempre que possível.



\*Profissional de saúde é qualquer pessoa que realiza procedimentos de saúde em mim.

\*\*A Convenção das Nações Unidas para os Direitos das Crianças é uma lista de direitos das crianças (com menos de 18 anos) e deve ser seguida em todos os países.



## Ao compartilhar informações comigo, você irá...

- Dar informações verdadeiras e fáceis de entender.
- Ajudar-me a entender o que está acontecendo e dar-me tempo para fazer perguntas se eu quiser.
- Dar informações aos meus pais/responsáveis para garantir que eles entendam o que está acontecendo e tenham a chance de fazer perguntas.



## Quando agir de uma forma em que o meu bem-estar venha primeiro, você irá...

- Pensar sobre o que é melhor para mim, em todas as decisões e ações, antes, durante e depois do procedimento.
- Ter certeza de que o que é melhor para mim vem antes do que é melhor para meus pais/responsáveis, para os profissionais de saúde e as instituições de saúde.
- Ajudar-me a ficar calmo e a ser ouvido durante o procedimento.
- Ajudar-me se eu quiser fazer uma pausa por me sentir desconfortável, durante o procedimento, ou quando eu disser ou tentar mostrar um “não” ou um “pare”.
- Pensará em como vou me sentir se você não ouvir quando eu disser ou tentar mostrar um “não” ou um “pare”.
- Ajudar-me após um procedimento para que eu possa compreender o que ocorreu comigo.
- Anotar, nos meus documentos do hospital, clínica ou unidade básica de saúde, o que me ajudou e o que não me ajudou, pois isso será importante se eu precisar fazer outros procedimentos.



## Se você me segurar para ficar quieto, você...

- Irá me segurar com apoio, porque isso ajudará a me sentir calmo, seguro e na posição adequada.
- Perguntará como gostaria de ser segurado e quem eu gostaria que me segurasse.
- Irá me explicar o motivo de precisar ser segurado.
- Irá parar de me segurar se eu pedir ou se mostrar que quero que pare.
- Não me segurará contra a minha vontade ou esperará que meus pais ou responsáveis me segurem contra minha vontade para que um procedimento seja feito, a não ser que o profissional de saúde responsável pelo meu cuidado decida que o procedimento irá salvar a minha vida ou eu serei prejudicado se o procedimento não for realizado.
- Se eu for segurado para um procedimento contra a minha vontade, você irá explicar o motivo e oferecer ajuda da melhor maneira para mim.
- Se eu for submetido a um procedimento, você fará anotações sobre isso em meus documentos do hospital, clínica ou unidade básica.
- Se eu for submetido a um procedimento, você fará anotações sobre isso em meus registros de saúde.

